

CALENDRIER SEANCES DE GROUPE DE 00H00 A 00H00

		Pré-requis	Dates des séances du	Dates des séances du																																								
MODULE 1	<p>L'EQUILIBRE GENERAL</p> <p>Un module de découvertes à la sophrologie, d'échanges et de pratiques afin de profiter de ce que nous offre chaque journée de notre vie par la redécouverte, le développement et l'intégration de nos capacités.</p>	Aucun	<table border="1"> <tr><td>Séance 1</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 2</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 3</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 4</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 5</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 6</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 7</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 8</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 9</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 10</td><td></td></tr> </table>	Séance 1		Séance 2		Séance 3		Séance 4		Séance 5		Séance 6		Séance 7		Séance 8		Séance 9		Séance 10		<table border="1"> <tr><td>Séance 1</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 2</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 3</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 4</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 5</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 6</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 7</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 8</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 9</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 10</td><td></td></tr> </table>	Séance 1		Séance 2		Séance 3		Séance 4		Séance 5		Séance 6		Séance 7		Séance 8		Séance 9		Séance 10	
Séance 1																																												
Séance 2																																												
Séance 3																																												
Séance 4																																												
Séance 5																																												
Séance 6																																												
Séance 7																																												
Séance 8																																												
Séance 9																																												
Séance 10																																												
Séance 1																																												
Séance 2																																												
Séance 3																																												
Séance 4																																												
Séance 5																																												
Séance 6																																												
Séance 7																																												
Séance 8																																												
Séance 9																																												
Séance 10																																												
MODULE 2	<p>LA GESTION DU STRESS</p> <p>Un module fait de découvertes, d'échanges et de pratiques pour aller à la rencontre de soi et ancrer les bases d'une bonne vitalité au quotidien.</p>	<p>Avoir déjà pratiqué la Sophrologie</p> <p>OU</p> <p>Avoir suivi le module 1</p>	<table border="1"> <tr><td>Séance 1</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 2</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 3</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 4</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 5</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 6</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 7</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 8</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 9</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 10</td><td></td></tr> </table>	Séance 1		Séance 2		Séance 3		Séance 4		Séance 5		Séance 6		Séance 7		Séance 8		Séance 9		Séance 10		<table border="1"> <tr><td>Séance 1</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 2</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 3</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 4</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 5</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 6</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 7</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 8</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 9</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 10</td><td></td></tr> </table>	Séance 1		Séance 2		Séance 3		Séance 4		Séance 5		Séance 6		Séance 7		Séance 8		Séance 9		Séance 10	
Séance 1																																												
Séance 2																																												
Séance 3																																												
Séance 4																																												
Séance 5																																												
Séance 6																																												
Séance 7																																												
Séance 8																																												
Séance 9																																												
Séance 10																																												
Séance 1																																												
Séance 2																																												
Séance 3																																												
Séance 4																																												
Séance 5																																												
Séance 6																																												
Séance 7																																												
Séance 8																																												
Séance 9																																												
Séance 10																																												
MODULE 3	<p>LA CONFIANCE EN SOI</p> <p>L'objectif de ce module est de se sentir soi-même et d'aller de l'avant sans être dominé par ses peurs et ses doutes.</p>	<p>Avoir déjà pratiqué la Sophrologie</p> <p>OU</p> <p>Avoir suivi le module 2</p>	<table border="1"> <tr><td>Séance 1</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 2</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 3</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 4</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 5</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 6</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 7</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 8</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 9</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 10</td><td></td></tr> </table>	Séance 1		Séance 2		Séance 3		Séance 4		Séance 5		Séance 6		Séance 7		Séance 8		Séance 9		Séance 10		<table border="1"> <tr><td>Séance 1</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 2</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 3</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 4</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 5</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 6</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 7</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 8</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 9</td><td></td></tr> <tr><td>Séance 10</td><td></td></tr> </table>	Séance 1		Séance 2		Séance 3		Séance 4		Séance 5		Séance 6		Séance 7		Séance 8		Séance 9		Séance 10	
Séance 1																																												
Séance 2																																												
Séance 3																																												
Séance 4																																												
Séance 5																																												
Séance 6																																												
Séance 7																																												
Séance 8																																												
Séance 9																																												
Séance 10																																												
Séance 1																																												
Séance 2																																												
Séance 3																																												
Séance 4																																												
Séance 5																																												
Séance 6																																												
Séance 7																																												
Séance 8																																												
Séance 9																																												
Séance 10																																												